



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева



12.10.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша геокулесовая молочная	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м.	39/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29
2-й завтрак			
10:30			
12-13:00	Суп с макаронными изд.	200	2,26/2,29/17,4
	Гуляш из говядины	50	9,2/10,3/2,6
	Капуста тушеная	150	3,9/4,8/20,1
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,4/0/21
Полдник			
15:30	Кефир	180	7,2/5,7/7,6
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5,06/20,8
Ужин			
18:30	Тефтели рыбные. Соус томатный	70/50	6/4/7
	Каша пшенная вязкая	100	5/5,5/20,2
	Икра кабачковая	60	1,15/3,11/4,71
	Хлеб пшеничный	30	3,16/0,4/19,5
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			57,7/59,7/245